

LebensRaum

KOSMETIK PETRA GEBHARDT

GERTRAUD
GRUBER

KOSMETIK KULTUR



GERTRAUD
GRUBER

KOSMETIK KULTUR



PETRA GEBHARDT



In den Dünen sitzen, den Wind spüren, einfach bei mir sein und in Ruhe die Gedanken fliegen lassen - dass bedeutet für mich Entspannung.

So wie ich diese Momente der Entspannung genieße, möchte ich Ihnen einen Raum bieten, einen Lebens-Raum, voller Harmonie.

Bei LebensRaum werden Sie ausschließlich nach der vorsorgenden Gesundheitspflege von Gertraud Gruber Kosmetik behandelt. Diese lernte ich bereits 1984 auf der Schönheitsfarm in Rottach-Egern kennen. Im Anschluss arbeitete ich bei mehreren Partnerinstituten von Gertraud Gruber Kosmetik.

GERTRAUD
GRUBER

KOSMETIK KULTUR



ÜBERZEUGENDE SCHÖNHEIT
MIT HERZ, HAND UND VERSTAND

BEHANDLUNGEN

WOHLFÜHL Behandlung

Armpackung, Reinigung von Gesicht/
Hals/Dekolleté, **Peeling**, Brauenkorrek-
tur, Bedampfung, **Ampulle/Serum** nach
Hautbild, Wirkstoffpackung nach Hautbild,
individuelle **Gesichtsmassage**, Tages-
Make-up

(ca. 120 Minuten)

€ 67,00

MÄNNERSACHE

Handpackung, Reinigung von Gesicht/
Hals, **Peeling**, Brauenkorrektur, Bedamp-
fung, **Ampulle/Serum** nach Hautbild,
Wirkstoffpackung nach Hautbild, **Gesichts-**
u. **Kopfmassage**, Tagespflege

(ca. 120 Minuten)

€ 67,00

CLEANING BEHANDLUNG

Intensive Reinigung, **Peeling**, Entfernung
von Hautunreinheiten, Bedampfung, **Am-**
putte/Serum nach Hautbild, **Wirkstoff-**
packung nach Hautbild, Tagespflege

(ca. 90 Minuten)

€ 45,00

inkl. stoffwechselanregender

Lympfdrainage (ca. 110 Minuten)

€ 57,00

BEHANDLUNGEN

RELAX Behandlung

Fußbad, Nackenmassage, Brauenkorrektur, **Ampulle/Serum** nach Hautbild, individuelle **Gesichtsmassage**, kleines Tages-Make-up, Heißgetränk (Tee oder Espresso) (ca. 90 Minuten)

€ 48,00

DETOX Behandlung

Fußbad mit frischem Ingwer, Reinigen von Gesicht-Hals-Dekolleté, **Peeling**, Brauenkorrektur, Entfernen von Hautunreinheiten, Bedampfung, **Leberwickel, Gesicht-Lymphdrainage**, Planta Verde Packung, **1 Tasse Detox Tee** (ca. 120 Minuten)

€ 69,00

DEKOLLETÉ Behandlung

Reinigen von Gesicht-Hals-Dekolleté, **Peeling**, Brauenkorrektur, Bedampfung, **Ampulle/Serum** nach Hautbild, Wirkstoffpackung mit **extra Halswickel**, individuelle **Gesichts- u. Dekolletémassage**, Tagespflege.

Als **plus** zu dieser Spezial-Behandlung erhalten Sie noch für die weitere Pflege zu Hause die **Emulsion B** (100 ml) **gratis!** (ca. 60 Minuten)

€ 61,00



SCHÖNHEIT
ENTSTEHT DURCH
HARMONIE VON
KÖRPER, GEIST
UND SEELE



GERTRAUD
GRUBER

KOSMETIK KULTUR



FACIAL HARMONY

... eine sanfte Alternative für ganzheitliches Wohlbefinden.

Facial Harmony ist eine **sanfte Methode** das Gesicht zu entspannen und die Seele zu streicheln. Durch **Berührungen** und eine sanfte Massage am Gesicht, Hals und Dekolleté ist eine tiefe Regeneration auf allen Ebenen spürbar.

Facial Harmony begünstigt die Durchblutung und stärkt die Spannkraft im Gesicht – **ein natürliches Lifting**.

Nach und nach lösen sich Anspannungen und Blockaden.

Sie werden spüren, dass Sie **sich besser fühlen**, mehr Gelassenheit und Energie ausstrahlen.
(ca. 90 Minuten)

€ 74,00

HAND UND FUSS

MANIKÜRE

Handpeeling, in Form feilen, Nagelhautkorrektur, Nagelpflege, Lack, Handmassage

€ 28,00

FUSSPFLEGE

Wohltuendes Fußbad, Peeling, Nägel kürzen, Nagelhautkorrektur, Hornhaut entfernen, Zehen und evtl. Fußrücken zuckern, Lack

€ 32,00



AUGENBEHANDLUNGEN



FARBBEHANDLUNG

Wimpern färben

€ 12,00

Brauen färben

€ 8,00

Wimpern und Brauen färben

€ 17,00

EXQUISIT AUGENBEHANDLUNG

Akupressurpunkte um das Augen werden sanft stimuliert und energieflossanregende Massagegriffe machen diese spezielle Augenbehandlung aus. Mimikfältchen und Augenschwellungen werden sichtbar gemildert.

€ 18,00

MAKE-UP



MAKE-UP WORKSHOP

Sie möchten gerne wissen, wie man Farben perfekt schminkt und **wirkungsvoll** kombiniert?

Während des Workshops haben Sie die Möglichkeit die vorgeführten **Techniken** gleich **anzuwenden**.

Der Teilnehmerkreis ist auf 4 Personen begrenzt.

Termine nach individueller Vereinbarung.

Während des Workshops erhalten Sie auf Make-Up Produkte von Gertraud Gruber Kosmetik einen **Rabatt von 15%**.

MAKE-UP

MAKE-UP WORKSHOP Grundlagen

Schritt für Schritt wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihr Make-Up typgerecht auftragen. Während des Workshops haben Sie die Möglichkeit die vorgeführten Techniken gleich anzuwenden.

€ 29,00

MAKE-UP WORKSHOP Augen

Sie haben sich schon immer gefragt, wie schminke ich meine Augen richtig? In diesem Make-Up Workshop mit Schwerpunkt Augen, zeige ich Ihnen verschiedene Schminktechniken für ein perfektes Augen-Make-Up.

€ 29,00

TAGES MAKE-UP

€ 19,00



KLANGSCHALENMASSAGE



KLANGSCHALENMASSAGE - das besondere Entspannungserlebnis!

Die Klangmassage ist eine ganz sanfte Methode, um den Körper zu entspannen. Muskelverkrampfungen und Blockaden können sich lösen.

Wohlgefühl und **tiefe Entspannung** entstehen sowohl durch den harmonischen Klang wie auch durch die sanfte Massage.

Eine **wohltuende Massage** für jede der über 50 billionen Zellen in Ihrem Körper!

Klangschalen-Rückenmassage
(ca. 30 Minuten) € 32,00

HOT-STONE-MASSAGE

Tiefe Entspannung und Wohlbefinden
durch die Kraft der Steine!

Bei der ganzheitlichen Heilmassage der Arizona-Indiander wird zuerst der gesamte Körper mit **ätherischen Ölen** verwöhnt und anschließend mit Lavasteinen entlang der Energiezentren des Körpers behandelt.

Verspannungen lösen sich und der ganze Körper wird entgiftet und entschlackt.

Hot-Stone-Rückenmassage
(ca. 30 Minuten) € 32,00
Hot-Stone-Ganzkörpermassage
(ca. 90 Minuten) € 84,00



HAARENTFERNUNG

HAARENTFERNUNG MIT ZUCKERPASTE

Die orientalische Zuckerpaste ist ein 100% natürliches Produkt zur Haarentfernung bestehend aus Zucker, Wasser und Zitrone.

Um eine dauerhafte Haarwuchsreduzierung zu erreichen, biete ich Ihnen nach der Enthaarung mit der Zuckerpaste eine enzymatische Nachbehandlung an.

OHNE ENZYM

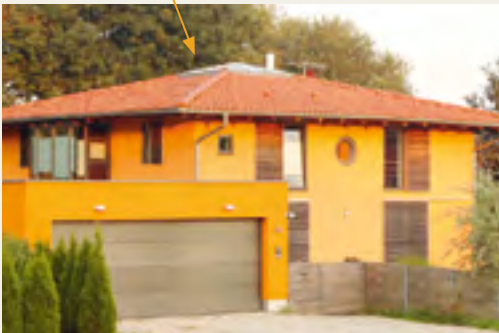
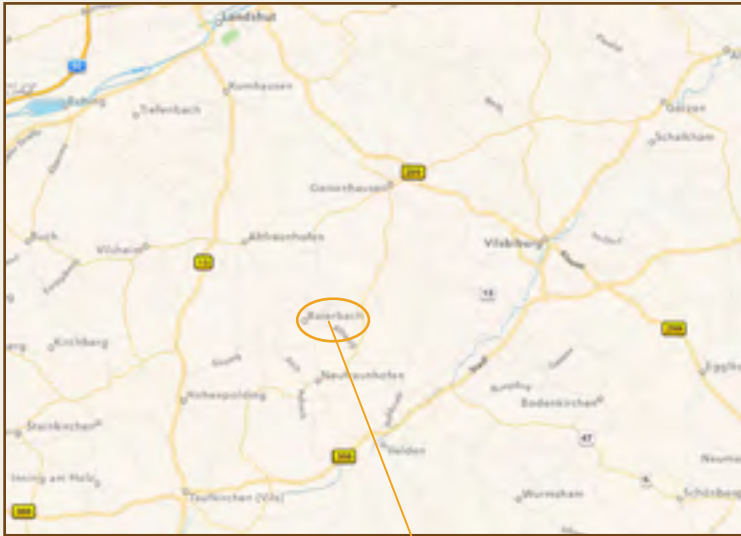
Oberlippe	€ 10,00
Kinn	€ 10,00
Oberlippe/Kinn	€ 14,00
Gesicht	€ 17,00
Achseln	€ 19,00
Bikinizone	€ 19,00
Beine bis Knie	€ 29,00
Beine ganz	€ 45,00
Brust/Mann	ab € 29,00
Rücken	ab € 42,00

MIT ENZYM

Oberlippe	€ 15,00
Kinn	€ 15,00
Oberlippe/Kinn	€ 19,00
Gesicht	€ 25,00
Achseln	€ 27,00
Bikinizone	€ 27,00
Beine bis Knie	€ 39,00
Beine ganz	€ 55,00
Brust/Mann	ab € 41,00
Rücken	ab € 55,00



ANFAHRT



Galgenfeld 5a - 84171 Baierbach



LebensRaum Kosmetik Petra Gebhardt

Galgenfeld 5a - 84171 Baierbach

Tel. 08705 939071

Info@LebensRaum-Kosmetik.de - www.LebensRaum-Kosmetik.de